

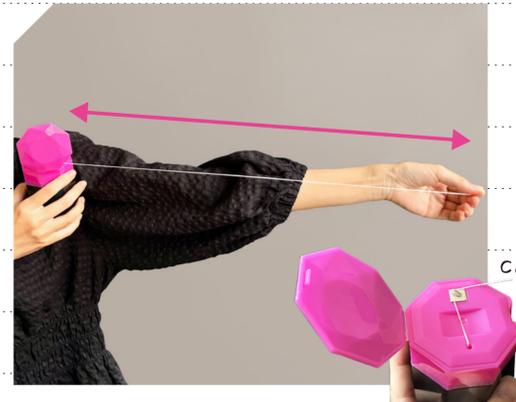


フロアフロス ・ fluorfloss 基本の使い方 ・

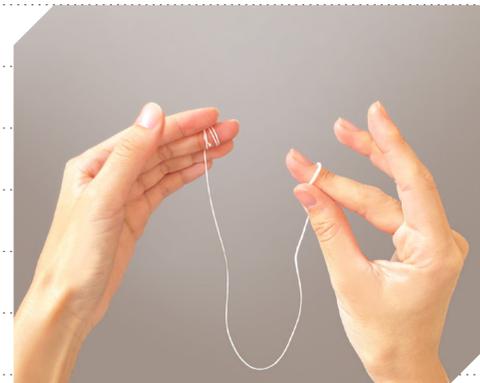


詳しい使い方は
こちらから！

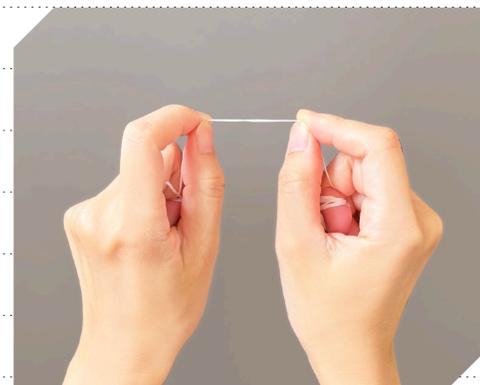
1 フロスを腕の長さまで
引っ張り、カットする



2 両手の中指に糸を巻く



3 人差し指と親指でつまむ



4 お口に入れる準備をする

奥歯のポーズ

人差し指を立て、他の指はグーに
手前に糸をクルン！



前歯のポーズ

フロスを縦に持つ

手前の手をクルン！ 奥の手はグッド凸



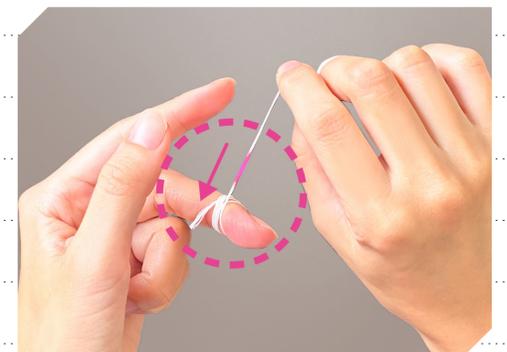
5 お口の中で動かす

歯と歯の間から

歯ぐきの中1~2mmまで
お掃除



6 汚れたところを巻き取る





衛生士さん用

フロアフロス

fluorfloss 基本の使い方

患者さんへの声かけポイント集!

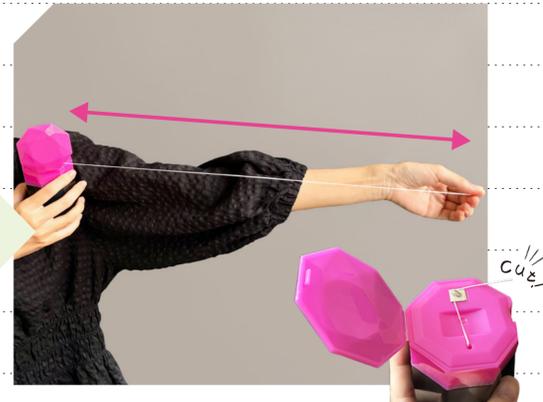


詳しい使い方は
こちらから!

1 フロスを腕の長さまで 引っ張り、カットする



- ・これが上の歯をケアできる長さの目安です
- ・下の歯も同じ長さが必要です



2 両手の中指に糸を巻く



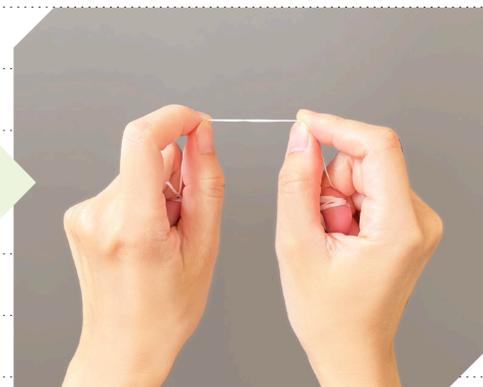
- ・片方の手に数回、残りをもう片方の手に巻きます



3 人差し指と親指でつまむ



- ・指と指の間は2~3cmくらいです



4 お口に入れる準備をする

奥歯のポーズ

人差し指を立て、他の指はグーに
手前に糸をクルン!



前歯のポーズ

フロスを縦に持つ
手前の手をクルン! 奥の手はグッド凸



5 お口の中で動かす

歯と歯の間から
歯ぐきの中1~2mmまで
お掃除



- ・前後にゆっくり動かして歯ぐきの中まで入れます
- ・Cの字に歯を抱き込むようにします



6 汚れたところを巻き取る



- ・取れた汚れ(細菌)を移動させないように、毎回清潔な部分でケアします

