

ワンタフトブラシ使い方カード

初めてワンタフトブラシを使う患者さんは、磨き方がわからない可能性が。このカードを合わせてお渡しすることで、リスク部位を意識した成果の出るケア方法が自然と身に付きます。

<記入例>

ワンタフトブラシ
使い方カード

たなかさん

1. 鏡を持って、お口の中を見る たなかさんは特に奥歯
2. 気をつけて磨きたい場所（歯と歯のあいだなど）を舌で触り、“ザラザラ”の感触を確かめる
3. ザラザラの部分にワンタフトブラシをあてる
4. くるくる回すように磨く 歯と歯くさの境目にね!
5. 磨いたところを舌で触って、“ツルツル”になった感触を確かめる ちがいがわかるかな?
ザラ×2 → ツル×2

memo

今日 赤く染め出しをして、汚れが「残」っていた所が! たなかさんの苦手な所です。
そこをワンタフトブラシを使って
しっかり汚として下さい!
次回また染め出ししますね。

さん

ワンタフトブラシ
使い方カード

1. 鏡を持って、お口の中を見る
2. 気をつけて磨きたい場所（歯と歯のあいだなど）を舌で触り、“ザラザラ”の感触を確かめる
3. ザラザラの部分にワンタフトブラシをあてる
4. くるくる回すように磨く
5. 磨いたところを舌で触って、“ツルツル”になった感触を確かめる

memo

さん

ワンタフトブラシ
使い方カード

1. 鏡を持って、お口の中を見る
2. 気をつけて磨きたい場所（歯と歯のあいだなど）を舌で触り、“ザラザラ”の感触を確かめる
3. ザラザラの部分にワンタフトブラシをあてる
4. くるくる回すように磨く
5. 磨いたところを舌で触って、“ツルツル”になった感触を確かめる

memo

さん

ワンタフトブラシ
使い方カード

1. 鏡を持って、お口の中を見る
2. 気をつけて磨きたい場所（歯と歯のあいだなど）を舌で触り、“ザラザラ”の感触を確かめる
3. ザラザラの部分にワンタフトブラシをあてる
4. くるくる回すように磨く
5. 磨いたところを舌で触って、“ツルツル”になった感触を確かめる

memo

さん

ワンタフトブラシ
使い方カード

1. 鏡を持って、お口の中を見る
2. 気をつけて磨きたい場所（歯と歯のあいだなど）を舌で触り、“ザラザラ”の感触を確かめる
3. ザラザラの部分にワンタフトブラシをあてる
4. くるくる回すように磨く
5. 磨いたところを舌で触って、“ツルツル”になった感触を確かめる

memo