

コピーして使おう!



患者さんのやる気を引き出し、継続してもらうために!
現場で活用できる効果的なツールをご紹介します。

ツール
No.35

楽しくケアを習慣に! お口スツクリ BINGO★

お子さんのむし歯や歯周病を防ぐために、
欠かせないのが毎日のお口のケア。

ですがキッチリこなそうとすると、歯磨き、フロス、食事の管理……と
やる事が多くて親御さんもお子さんも疲れてしまいますよね。

そこで、今回のフロクはビンゴです。
ビンゴを1つ達成したらそのたびにごほうびを用意し、
親子で楽しみながらケアを習慣にしましょう♪

活用法

- 1 フロクをコピー、またはダウンロードする。
- 2 お子さん、親御さんと一緒に埋まっていないビンゴの項目の内容を決める。
(お子さんのお口の状態や生活環境に応じて内容を考えます。
歯にくっつくお菓子はやめる、歯ぐきの色をチェックするなど)
- 3 ビンゴが達成できたらどんなごほうびを設けるか
お子さん、親御さんと一緒に考える。
(キシリトールを食べる、録画していたアニメを見るなど
生活の中のちょっとしたごほうびでOK!)

ツールを使った感想を、ぜひ編集部までお寄せください!
EMAIL: tuftclub@oralcare.co.jp

お口スツクリ! BINGO★

 朝ごはんのあと 歯をみがく	 よくかんで食べる	 お昼ごはんのあと 歯をみがく
 甘いジュースは 1日1回まで	 歯ブラシを しっかり動かす	 フッ素をぬる
 ビンゴをはじめ!	 6歳きゅうしを ていねいにみがく	 歯を見せてわらう
 夜ごはんのあと 歯をみがく	 おくばにフロスをする /してもらう	 おやつは 1日2回まで

ビンゴを達成したら…