

コピーして使おう!

DHのフロク

患者さんのやる気を引き出し、継続してもらうために！
現場で活用できる効果的なツールをご紹介します。

ツール
No.23

「自分ってどう磨いていたっけ？」 歯磨きふりかえりシート

患者さんは普段そこまでお口のことを考えていないもの。
まずは自分のセルフケア方法に向き合ってもらっていきましょう。

それから染め出しをすると、
「磨いているのに、結構磨き残しがあるんだな」
「前歯から磨いているから、そこはちゃんと落とせているんだ」

磨き方とお口を関連付けて考えることができるので、
「もっとキレイに磨くにはどうしたらいいんだろう？」
という気持ちが自然にわいてきます。

使い方

- ① 患者さんにシートを記入してもらおう。
- ② 染め出しをする。
- ③ 患者さんに感想を聞く。
- ④ シートの内容をもとにTBIをする。

(例1)

DH「前歯から磨いていますが、実は先にリスクが高いところを磨くと予防の効果が高いですよ」
患者さん「じゃあこれから奥歯から磨いてみようかな」

(例2)

DH「歯と歯の間の汚れってどうやったら落とせるとおもいます？」
患者さん「いつも歯間ブラシ使っていたけどあんまり落ちてないから……フロスかな」
※患者さんが答えを言えるように声がけていくのがポイントです。

- ⑤ PCRの数値を書き込んで患者さんに渡す。

ツールを使った感想を、ぜひ編集部までお寄せください！
EMAIL: tuftclub@oralcare.co.jp

記入例

記入例

歯磨きふりかえりシート

たふと、ネオザキさん

01 どのような道具を使っていますか？
歯ブラシ・歯磨き粉・歯間ブラシ・電動歯ブラシ・フロス・フッ素
その他()

02 歯磨き粉はどのくらいつきますか？
03 どこから磨いていきますか？
前歯から

04 1回につき何分くらい磨きますか？
3分

05 ベロで歯を触ってみてください。どんな感触ですか？
ぬるぬるしてる

こうやって磨くと……PCR 50%

歯磨き ふりかえりシート

さん

01

どんな道具を使っていますか？

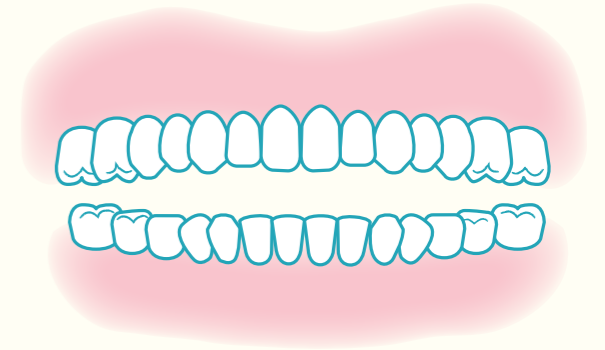
歯ブラシ・歯磨き粉・歯間ブラシ・電動歯ブラシ・フロス・フッ素
その他()

02

歯磨き粉はどのくらいつきますか？

03

どこから磨いていきますか？



04

1回につき何分くらい磨きますか？

05

ベロで歯を触ってみてください。どんな感触ですか？

分

こうやって磨くと……PCR

%

DH

DHのフロクが、ダウンロードできます！

<http://oralcare.ne.jp/tuftclubstore/furoku> パソコンからダウンロードして、どんどんご活用ください。