

コピーして使おう!

DHの フロク

患者さんのやる気を引き出し、継続してもらうために!
このコーナーでは、「脳科学」や「心理学」に基づいた
効果的なツールをご紹介します。

ツールNo.7

グッジョブカード

“ポポネポの法則”で、 患者さんのやる気がアップ!

人は褒められると、脳の中に“ドーパミン物質”が分泌されます。

その繰り返しによって生まれるのが「やる気」。

しかし褒めてばかりでは脳がマヒしてしまい、活性化につながりません。

そこで活用したいのが“ポポネポの法則”です。

ポジティブ↑ポジティブ↑ネガティブ↓ポジティブ↑を繰り返すことで、

患者さんの「やる気」と「喜び」がアップすること間違いなし!

ワンポイント脳科学

相手を褒める場合、口先だけでなく愛情を込めると

もっと褒めてもらいたいという「やる気」につながる。

ときに叱咤激励を加えることで、そのギャップから喜びは倍増!

使い方

- ① ツールをコピーして切り取る。
- ② よくできていることを2つ、頑張してほしいことを1つ記入する。
- ③ 4つ折りにし、見開きのカードにしてお渡しする。



見本

グッジョブカード

やまおり



やまおり

Form layout for the 'Good Job Card' with fields for Name, 科名 (Department), and a main area for writing feedback. The main area is divided into two columns: the left column for 'アイネ!' (I-Ne!) with thumbs up icons, and the right column for 'ファイト!' (Fight!) with a fist icon and an 'アドバイス' (Advice) field. A large tooth character with a smile is on the right, with the text 'むし歯のないピカピカの歯で、笑顔も2倍!!' (With cavity-free shiny teeth, your smile is 2x bigger!!).

メンテナンスに
欠かせますね!
など、いいところを
書きましょう。

奥歯を磨こう!
どう頑張るのか、アドバイスも
つけると一歩前進!

ツールを使った感想を、ぜひ編集部までお寄せください!

EMAIL: tuftclub@oralcare.co.jp