

コピーして使おう!

DHの フロク

お口の健康を守るには、患者さんに取り組んでほしいことがたくさん。
短時間でやる気を引き出し、継続してもらえたら……!
そこでこのコーナーでは、「脳科学」や「心理学」で裏づけできる、
効果的なツールをご紹介します。

ツールNo.1

2015年 セルフケア絵馬

“自分で決める”が患者さんの やる気に火をつける!

「宿題終わった?」「今日中にやりなさいよ」

そう言われて、わかってる! と答えつつ、やる気はどんどん失せていく……。

そんな経験ありませんか? そう、人は誰かに指図されると何となくしらけてしまうもの。

セルフケアのアドバイスも同じです。そこで大切なのが、自分で決めてもらうこと。

ワンポイント脳科学

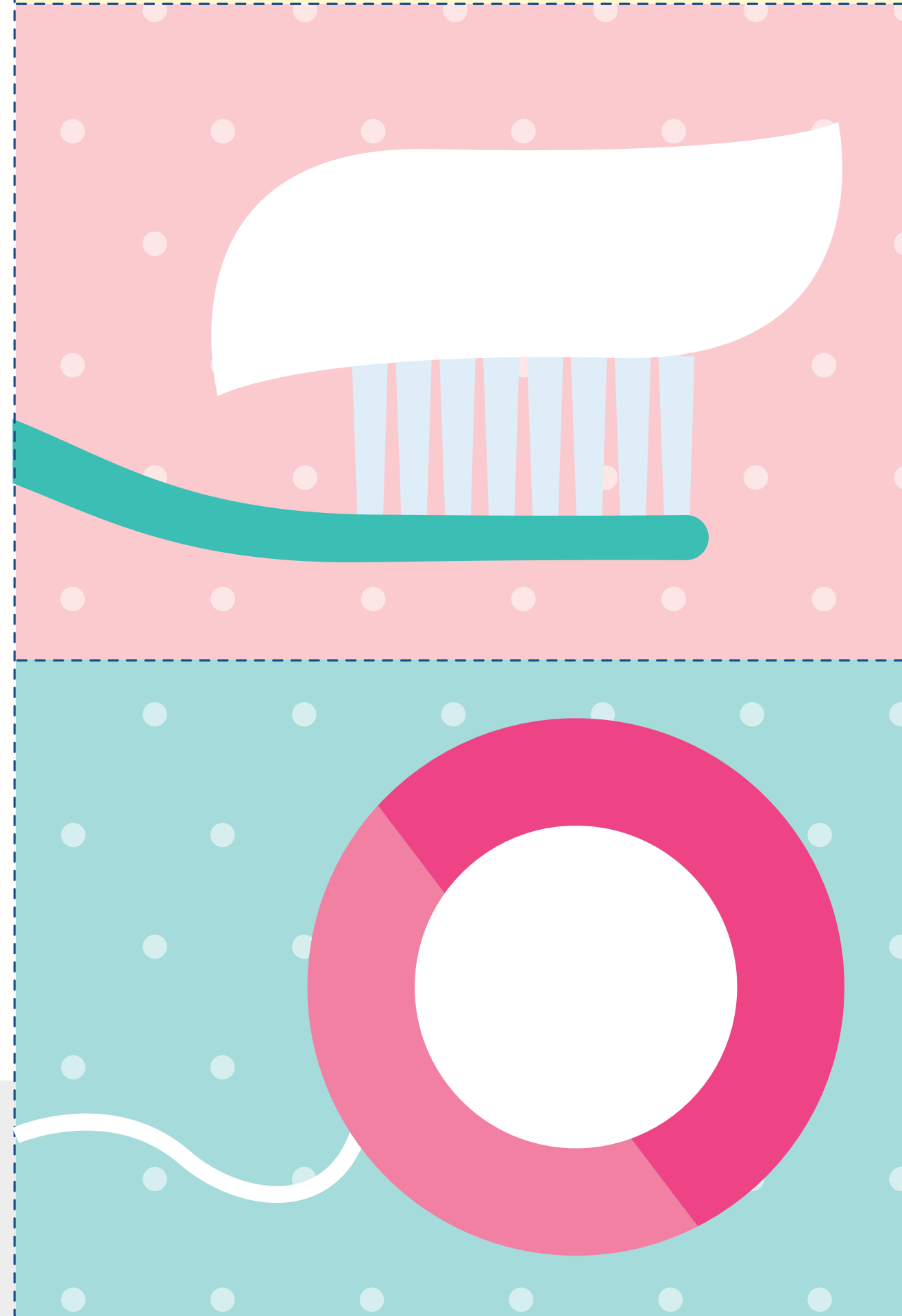
自分で決めたことに取り組むとき、人間の脳はより活発化!
やる気が高まり、目標達成の確率もアップする

使い方

- 1 コピーして切り取る
- 2 患者さんに抱負を書いてもらう
- 3 カルテと一緒に保管し、来院のたびに「この目標どうですか?」と聞いてみる(あるいは、許可をもらって待合室に掲示する)



一年の始まりの今、お口のケアに関する目標を絵馬に書いてもらいませんか?



ツールを使った感想を、ぜひ編集部までお寄せください!

EMAIL: tuftclub@oralcare.co.jp